



ISSN 3109-2357
Vol.2 No.1 Page 34-38

“JRPPM”

“JURNAL RISET PENDIDIKAN MULTIDISIPLIN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT”

Homepage: <https://cermat.co/index.php/jrppm/index>
E-mail: ronipasla20@gmail.com

INTERNALISASI NILAI DISIPLIN MELALUI VIDEO MOTIVASI ISLAMI DI YOUTUBE

Elisa Zahra¹, Jihan Maharani², Alfina Sobarini³, Maghda Khoirunisa⁴, Hari Kurniawan⁵, Ibnu Rozali⁶

^{1,2,3,4,5,6}Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang

Email: elisazahra859@gmail.com¹, jihanmaharani@radenfatah.ac.id², alfina354313@gmail.com³, maghdakhoirunisa@gmail.com⁴, hwn0852@gmail.com⁵, ibnu_rozali_uin@radenfatah.ac.id⁶

Published: Juni, 2026

ABSTRAK

Seiring dengan perkembangan media digital, YouTube kini tidak hanya berfungsi sebagai sarana hiburan, tetapi juga menjadi media yang efektif untuk menyebarkan berbagai nilai positif yang dapat memengaruhi pola pikir dan perilaku masyarakat. Salah satu nilai yang sering disampaikan melalui konten motivasi adalah disiplin. Penelitian ini menganalisis proses internalisasi nilai disiplin yang terdapat dalam empat video motivasi di YouTube, yaitu “Disiplin Kunci Sukses”, “Kunci Mental Disiplin: Kunci Sukses yang Jarang Dibahas”, “Kunci Hidup Disiplin: Saat Kamu Konsisten, Hidup Mulai Berubah”, dan “Tips Disiplin Membangun Kebiasaan”. Analisis dilakukan dengan menggunakan metode analisis isi (content analysis) untuk mengkaji pesan-pesan yang disampaikan dalam setiap video terkait penerapan dan pembentukan sikap disiplin dalam kehidupan sehari-hari. Hasil analisis menunjukkan bahwa nilai disiplin yang disampaikan dalam keempat video mencakup kemampuan mengatur waktu dengan baik, membangun kebiasaan positif, mengendalikan rasa malas, serta menjaga komitmen dalam mencapai tujuan hidup. Internalisasi nilai tersebut berlangsung melalui beberapa tahapan, yaitu memahami makna disiplin, menghayati pentingnya disiplin dalam kehidupan, dan menerapkannya dalam tindakan sehari-hari. Proses ini diperkuat oleh penyampaian pesan yang bersifat persuasif serta penggunaan contoh-contoh yang dekat dengan pengalaman kehidupan masyarakat. Dengan demikian, YouTube memiliki potensi yang besar sebagai media edukatif yang dapat membantu menanamkan nilai disiplin sekaligus mendukung pembentukan karakter individu yang lebih baik.

Kata Kunci: internalisasi nilai, disiplin, video motivasi, YouTube, pendidikan karakter.

Pendahuluan

Pendidikan karakter merupakan salah satu aspek penting dalam proses pembentukan kepribadian seseorang. Melalui pendidikan karakter, individu tidak hanya memperoleh pengetahuan, tetapi juga memahami dan menginternalisasi nilai-nilai yang dapat dijadikan pedoman dalam berpikir, bersikap, dan bertindak. Di antara berbagai nilai karakter yang perlu dikembangkan, disiplin menjadi salah satu nilai yang memiliki peran penting dalam kehidupan sehari-hari. Disiplin mencerminkan sikap patuh terhadap aturan, kemampuan mengendalikan diri, serta konsistensi dalam menjalankan tanggung jawab dan mencapai tujuan yang telah ditetapkan.¹

Dalam konteks pendidikan karakter, disiplin tidak hanya dimaknai sebagai kepatuhan terhadap aturan yang berlaku, tetapi juga mencakup kemampuan individu dalam mengelola dan mengendalikan dirinya untuk mencapai tujuan yang telah ditetapkan. Seseorang yang memiliki sikap disiplin umumnya lebih mampu mengatur waktu secara efektif, menyelesaikan tugas sesuai jadwal, serta menjaga konsistensi dalam menjalankan berbagai aktivitas sehari-hari. Sebaliknya, rendahnya tingkat disiplin dapat memicu kebiasaan menunda pekerjaan, berkurangnya rasa tanggung jawab, dan menurunnya produktivitas. Oleh karena itu, proses internalisasi nilai disiplin menjadi sangat penting agar nilai tersebut tidak hanya dipahami sebagai konsep teoritis, tetapi juga dapat diterapkan secara nyata dalam kehidupan sehari-hari.²

Menurut Mustika (2021), internalisasi nilai merupakan proses penanaman nilai yang dilakukan secara berkelanjutan hingga nilai tersebut menyatu dalam diri seseorang dan tercermin dalam sikap maupun perilakunya. Proses ini tidak hanya melibatkan aspek pengetahuan, tetapi juga mencakup penghayatan serta penerapan nilai dalam kehidupan sehari-hari. Dengan demikian, individu yang telah menginternalisasi suatu nilai akan menjadikannya sebagai pedoman dalam berpikir dan bertindak. Oleh karena itu, penanaman nilai disiplin perlu dilakukan melalui berbagai media dan metode yang relevan dengan perkembangan zaman agar lebih mudah diterima dan dipahami oleh masyarakat, khususnya generasi muda. Di era digital saat ini, kemajuan teknologi informasi dan komunikasi telah membawa perubahan besar terhadap cara masyarakat memperoleh informasi dan proses belajar yang mereka lakukan. Pada era digital saat ini, media digital telah menjadi salah satu sarana utama dalam penyebaran berbagai informasi, pengetahuan, dan nilai-nilai kehidupan. Salah satu platform yang memiliki pengaruh besar adalah YouTube, yang menyediakan beragam jenis konten,

¹ R. Oktopera dan Rube'i. M. A., “Internalisasi Nilai-Nilai Karakter Disiplin Siswa Melalui Kegiatan Ekstrakurikuler Pramuka,” *Jurnal Pendidikan Kewarganegaraan*, 2021.

² A. S. Prasetyo, “Internalisasi Nilai di Zaman Digital: Pendidikan Karakter Melalui Disiplin Positif dalam Proses Pembelajaran,” *Jurnal Keguruan dan Ilmu Pendidikan*, 2023.

mulai dari hiburan, pendidikan, hingga video motivasi yang sarat dengan pesan-pesan positif. Kehadiran YouTube memberikan kemudahan bagi masyarakat untuk mengakses informasi kapan saja dan di mana saja. Selain itu, penyajian konten dalam bentuk audio dan visual membuat pesan yang disampaikan lebih menarik, mudah dipahami, dan efektif diterima oleh berbagai kalangan. Oleh karena itu, YouTube memiliki potensi yang besar sebagai media untuk menyebarkan nilai-nilai positif serta mendukung proses pembelajaran dan pembentukan karakter masyarakat.³

Menurut penelitian yang dilakukan oleh Hanifa dkk. (2023), YouTube memiliki potensi yang besar sebagai media pendidikan karakter karena mampu menyampaikan berbagai nilai moral melalui konten yang menarik dan mudah dipahami oleh penonton. Melalui video-video yang disajikan, penonton tidak hanya memperoleh informasi, tetapi juga mendapatkan dorongan motivasi yang dapat memengaruhi pola pikir dan mendorong perubahan perilaku ke arah yang lebih positif. Salah satu nilai karakter yang sering diangkat dalam video motivasi adalah disiplin. Berbagai konten motivasi menekankan bahwa keberhasilan tidak dapat diraih secara instan, melainkan memerlukan kerja keras, konsistensi, kemampuan mengendalikan diri, serta komitmen untuk menerapkan kebiasaan-kebiasaan positif secara berkelanjutan.⁴

Berdasarkan hasil pengamatan, terdapat banyak video motivasi di YouTube yang mengangkat tema pentingnya disiplin dalam kehidupan sehari-hari. Beberapa di antaranya adalah *Disiplin Kunci Sukses, Mental Disiplin: Kunci Sukses yang Jarang Dibahas, Kunci Hidup Disiplin: Saat Kamu Konsisten, Hidup Mulai Berubah*, dan *Tips Disiplin Membangun Kebiasaan*. Meskipun disajikan dengan pendekatan yang berbeda, keempat video tersebut memiliki pesan utama yang sama, yaitu bahwa disiplin merupakan salah satu faktor penting yang berperan dalam membantu seseorang mencapai tujuan dan meraih keberhasilan dalam hidup. Nilai disiplin digambarkan sebagai landasan yang mendorong individu untuk tetap konsisten, bertanggung jawab, dan berkomitmen dalam menjalankan berbagai aktivitas guna mewujudkan tujuan yang telah ditetapkan. Penelitian ini penting dilakukan karena konten motivasi yang tersebar melalui media digital memiliki pengaruh yang cukup besar terhadap pola pikir, sikap, dan perilaku masyarakat. Melalui penyampaian pesan yang menarik dan mudah diakses, konten-konten tersebut berpotensi menjadi sarana dalam menanamkan berbagai nilai karakter, termasuk disiplin. Oleh karena itu, diperlukan analisis terhadap video-video motivasi untuk memahami bagaimana nilai disiplin disampaikan serta proses internalisasinya kepada para penonton. Dengan memahami proses tersebut, dapat diketahui sejauh mana media digital, khususnya YouTube, berperan dalam mendukung pembentukan karakter disiplin dan mendorong perubahan perilaku yang positif di tengah masyarakat.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis proses internalisasi nilai disiplin yang terdapat dalam video-video motivasi di YouTube. Fokus penelitian diarahkan pada identifikasi berbagai bentuk nilai disiplin yang disampaikan dalam video serta bagaimana nilai-nilai tersebut ditanamkan dan dipahami oleh para penonton. Selain itu, penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan kajian pendidikan karakter, khususnya yang berkaitan dengan pemanfaatan media digital sebagai sarana penanaman nilai-nilai positif. Hasil penelitian ini juga dapat menjadi referensi bagi peneliti maupun praktisi pendidikan dalam memahami peran media digital dalam mendukung pembentukan karakter dan pengembangan perilaku yang lebih baik di masyarakat.

Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah dipaparkan, penelitian ini dirumuskan dalam beberapa pertanyaan sebagai berikut:

1. Bagaimana bentuk dan karakteristik nilai disiplin yang disampaikan dalam video-video motivasi di YouTube?
2. Bagaimana proses internalisasi nilai disiplin yang terkandung dalam video motivasi tersebut terhadap penontonnya?

Tujuan Penelitian

Sejalan dengan rumusan masalah yang telah ditetapkan, penelitian ini bertujuan untuk:

1. Mengidentifikasi dan menganalisis berbagai bentuk nilai disiplin yang terdapat dalam video motivasi di YouTube.
2. Menganalisis proses internalisasi nilai disiplin yang disampaikan melalui video motivasi kepada para penonton.

Manfaat Penelitian

Manfaat Teoretis

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang pendidikan karakter, terutama yang berkaitan dengan proses internalisasi nilai disiplin melalui pemanfaatan media digital. Selain itu, hasil penelitian ini dapat memperkaya kajian akademik mengenai peran media digital dalam pembentukan karakter dan perilaku positif di masyarakat.

Manfaat Praktis

Secara praktis, penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber referensi bagi pendidik, peserta didik, maupun masyarakat dalam memanfaatkan media digital sebagai sarana untuk menanamkan dan mengembangkan karakter disiplin.

³ T. K. Mustika, "Strategi Internalisasi Nilai Disiplin dan Tanggung Jawab Melalui Metode Diskusi Online Berbantuan E-Modul Lembaga Sosial," *Jurnal Dialektika Pendidikan IPS*, 2021.

⁴ A. A. Hanifa dan Dkk., "Nilai Pendidikan Karakter dalam Iklan Layanan Masyarakat di YouTube," *Jurnal Pendekar: Pendidikan Berkarakter*, 2023.

Hasil penelitian ini juga dapat menjadi bahan pertimbangan dalam merancang strategi pendidikan karakter yang lebih relevan dengan perkembangan teknologi dan kebutuhan generasi saat ini.

Metode Penelitian

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif untuk mengkaji proses internalisasi nilai disiplin yang terdapat dalam video-video motivasi di YouTube. Sumber data penelitian terdiri atas empat video motivasi, yaitu *Disiplin Kunci Sukses*, *Mental Disiplin: Kunci Sukses yang Jarang Dibahas*, *Kunci Hidup Disiplin: Saat Kamu Konsisten*, *Hidup Mulai Berubah | Filsafat Stoikisme*, dan *Tips Disiplin Membangun Kebiasaan!* | *Booklist Maudy Ayunda*. Pengumpulan data dilakukan melalui metode dokumentasi dengan cara menonton, mencatat, dan mengidentifikasi berbagai pesan yang berkaitan dengan nilai disiplin dalam setiap video. Data yang telah terkumpul kemudian dianalisis melalui beberapa tahapan, yaitu reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Untuk memperkuat hasil analisis, penelitian ini juga didukung oleh studi literatur dari berbagai jurnal ilmiah yang membahas internalisasi nilai, pendidikan karakter, serta pemanfaatan media digital sebagai sarana pembentukan karakter. Dengan demikian, hasil penelitian diharapkan dapat memberikan pemahaman yang lebih komprehensif mengenai peran video motivasi dalam menanamkan nilai disiplin kepada masyarakat.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Internalisasi Nilai Disiplin dalam Video *Disiplin Kunci Sukses*

Video *Disiplin Kunci Sukses* menegaskan bahwa disiplin merupakan salah satu faktor utama dalam mewujudkan impian dan mencapai keberhasilan dalam hidup. Video tersebut menjelaskan bahwa kegagalan sering kali bukan disebabkan oleh kurangnya kemampuan, melainkan karena kebiasaan menunda pekerjaan, merasa masih memiliki banyak waktu, serta ketidakmampuan dalam mengendalikan rasa malas. Proses internalisasi nilai disiplin dalam video ini dilakukan dengan menanamkan pemahaman bahwa keberhasilan merupakan hasil dari usaha yang dilakukan secara konsisten dalam jangka waktu yang panjang. Melalui pesan tersebut, penonton diajak untuk menyadari bahwa kesuksesan tidak dapat diraih secara instan, melainkan membutuhkan komitmen dan ketekunan yang berkelanjutan.⁵

Selain itu, video ini juga menampilkan berbagai contoh nyata, seperti atlet profesional yang berlatih selama bertahun-tahun dan individu yang secara konsisten menerapkan pola hidup sehat. Contoh-contoh tersebut digunakan untuk menunjukkan bahwa disiplin dapat dibentuk melalui proses latihan dan pembiasaan yang dilakukan secara terus-menerus dalam kehidupan sehari-hari. Selain menekankan pentingnya disiplin, video tersebut juga mengajarkan nilai tanggung jawab dan kerja keras sebagai unsur yang mendukung keberhasilan seseorang. Penonton didorong untuk tetap melaksanakan tugas dan tanggung jawabnya meskipun sedang merasa lelah, takut, atau berada dalam kondisi yang kurang nyaman. Pesan ini mengajarkan bahwa kedisiplinan tidak hanya berkaitan dengan kepatuhan terhadap aturan, tetapi juga kemampuan untuk tetap berkomitmen dan bertahan dalam menghadapi berbagai tantangan.⁶ Dengan demikian, pemahaman mengenai pentingnya kerja keras, ketekunan, dan konsistensi dalam mencapai tujuan hidup menjadi bagian penting dalam proses internalisasi nilai disiplin yang disampaikan melalui video tersebut.

Internalisasi Nilai Disiplin dalam Video *Mental Disiplin: Kunci Sukses yang Jarang Dibahas*

Video *Mental Disiplin: Kunci Sukses yang Jarang Dibahas* menunjukkan betapa pentingnya untuk memiliki pengendalian diri sebagai dasar untuk melakukan disiplin. Disiplin adalah kekuatan yang membuat seseorang bergerak meskipun tidak memiliki semangat, sedangkan motivasi hanya sementara. Kemampuan untuk mengatur waktu, tetap fokus, dan menyelesaikan tanggung jawab secara teratur membantu menginternalisasi disiplin. Video ini menunjukkan bahwa kebiasaan baik, bukan bakat, adalah kunci kesuksesan. Penonton diajak untuk membangun disiplin melalui tindakan sederhana seperti menetapkan tujuan hidup, membuat jadwal harian, dan mengurangi gangguan yang menghambat produktivitas.⁷

Selain menekankan pentingnya disiplin, video tersebut juga mengajarkan nilai tanggung jawab dan kerja keras sebagai unsur yang mendukung keberhasilan seseorang. Penonton didorong untuk tetap melaksanakan tugas dan tanggung jawabnya meskipun sedang merasa lelah, takut, atau berada dalam kondisi yang kurang nyaman. Pesan ini mengajarkan bahwa kedisiplinan tidak hanya berkaitan dengan kepatuhan terhadap aturan, tetapi juga kemampuan untuk tetap berkomitmen dan bertahan dalam menghadapi berbagai tantangan.⁸ Dengan demikian, pemahaman mengenai pentingnya kerja keras, ketekunan, dan konsistensi dalam mencapai tujuan hidup menjadi bagian penting dalam proses internalisasi nilai disiplin yang disampaikan melalui video tersebut.

Internalisasi Nilai Disiplin dalam Video *Kunci Hidup Disiplin: Saat Kamu Konsisten, Hidup Mulai Berubah*

Video ini menggambarkan disiplin bukan sebagai bentuk tekanan atau penyiksaan diri, melainkan sebagai sarana untuk meningkatkan kualitas hidup seseorang. Dengan mengadopsi pendekatan filsafat Stoikisme, video tersebut menekankan pentingnya memusatkan perhatian pada hal-hal yang berada dalam kendali individu, seperti pola pikir, sikap, dan tindakan yang dilakukan sehari-hari. Proses internalisasi nilai disiplin dilakukan dengan membangun kesadaran bahwa perubahan besar berawal dari kebiasaan-kebiasaan kecil yang dilakukan secara konsisten. Melalui pesan tersebut,

⁵ Derajat Celcius, "Disiplin adalah Kunci Sukses," *Youtube*, 2021, https://youtu.be/XN38P_N1WMA?si=8HhV4geNrpoMx7g1.

⁶ *Ibid.*

⁷ IM_PROVE, "Mental Disiplin: Kunci Sukses yang Jarang Dibahas," *Youtube*, 2025, https://youtu.be/Zj1ZI_obzMs.

⁸ *Ibid.*

penonton diajak untuk memahami bahwa tindakan sederhana, seperti bangun tepat waktu, membaca buku secara rutin, atau menyelesaikan tugas harian dengan baik, dapat memberikan dampak yang signifikan terhadap kehidupan apabila dilakukan secara terus-menerus. Dengan demikian, nilai disiplin ditanamkan sebagai kebiasaan positif yang mampu mendorong perkembangan diri dan membantu seseorang mencapai kehidupan yang lebih teratur serta produktif.⁹

Selain itu, video tersebut juga menanamkan nilai pengendalian diri dan kesabaran sebagai bagian penting dari sikap disiplin. Penonton diajak untuk lebih menghargai proses yang dijalani daripada hanya berfokus pada hasil yang ingin dicapai dalam waktu singkat. Melalui pesan tersebut, disiplin dipahami sebagai kemampuan seseorang untuk tetap bertindak secara konsisten dan bertanggung jawab, terlepas dari kondisi, situasi, maupun suasana hati yang sedang dirasakan.¹⁰ Dengan demikian, video ini menekankan bahwa keberhasilan tidak hanya ditentukan oleh motivasi sesaat, tetapi juga oleh kemampuan untuk menjaga komitmen dan konsistensi dalam menjalankan tindakan yang mendukung tercapainya tujuan.

Internalisasi Nilai Disiplin dalam Video *Tips DISIPLIN Membangun KEBIASAAN! Maudy Ayunda's Booklist*

Video ini, yang membahas buku *Atomic Habits* karya James Clear, menekankan bahwa keberhasilan tidak hanya ditentukan oleh tujuan besar yang ingin dicapai, tetapi juga oleh kebiasaan-kebiasaan kecil yang dilakukan secara konsisten setiap hari. Video tersebut menjelaskan pentingnya membangun sistem dan lingkungan yang mendukung terbentuknya kebiasaan positif sebagai langkah menuju perubahan yang berkelanjutan. Melalui penyampaian materi yang sistematis, penonton diajak untuk memahami bahwa memberikan perhatian pada proses dan kebiasaan sehari-hari akan lebih efektif dibandingkan hanya berfokus pada hasil akhir. Selain itu, video ini menegaskan bahwa tindakan-tindakan sederhana yang dilakukan secara rutin memiliki potensi untuk menghasilkan perubahan yang signifikan dalam jangka panjang. Dengan demikian, proses internalisasi nilai disiplin dilakukan dengan menanamkan kesadaran bahwa keberhasilan merupakan akumulasi dari kebiasaan positif yang dijalankan secara konsisten dari waktu ke waktu.¹¹

Selain membahas pentingnya kebiasaan positif, video ini juga menjelaskan berbagai strategi praktis untuk membangun dan mempertahankan kedisiplinan, seperti membuat kebiasaan menjadi lebih mudah untuk dilakukan serta memanfaatkan *habit tracking* atau pemantauan kebiasaan guna mengevaluasi perkembangan yang telah dicapai. Melalui berbagai metode tersebut, penonton diberikan panduan yang dapat diterapkan secara langsung dalam kehidupan sehari-hari.¹² Dengan demikian, proses internalisasi nilai disiplin tidak hanya dilakukan melalui pemahaman konsep, tetapi juga melalui penerapan langkah-langkah konkret yang mendorong terbentuknya kebiasaan positif secara bertahap, konsisten, dan berkelanjutan.

Berdasarkan hasil analisis terhadap keempat video motivasi tersebut, dapat diketahui bahwa masing-masing video memiliki pendekatan yang berbeda dalam menginternalisasikan nilai disiplin. Video pertama menekankan pentingnya kerja keras dan konsistensi sebagai kunci keberhasilan. Video kedua lebih menyoroti aspek pengendalian diri dan tanggung jawab dalam menghadapi berbagai tantangan kehidupan. Sementara itu, video ketiga mengaitkan disiplin dengan prinsip-prinsip filsafat Stoikisme yang menekankan konsistensi dalam tindakan serta fokus pada hal-hal yang dapat dikendalikan. Adapun video keempat menekankan pembentukan kebiasaan positif melalui sistem yang terstruktur dan penerapan langkah-langkah sederhana secara berkelanjutan.

Meskipun menggunakan pendekatan yang berbeda, keempat video tersebut memiliki kesamaan dalam memandang disiplin sebagai nilai yang tidak terbentuk secara instan, melainkan melalui proses pembiasaan yang berkelanjutan, kemampuan mengendalikan diri, serta komitmen yang kuat dalam menjalankan tindakan secara konsisten. Dengan demikian, disiplin dipahami sebagai fondasi penting yang dapat membantu seseorang mencapai tujuan hidup, meningkatkan kualitas diri, dan membentuk karakter yang lebih baik.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil analisis terhadap empat video motivasi di YouTube, dapat disimpulkan bahwa internalisasi nilai disiplin dilakukan melalui penanaman berbagai sikap positif, seperti tanggung jawab, pengendalian diri, konsistensi, dan pembentukan kebiasaan yang baik. Setiap video menyampaikan nilai disiplin dengan pendekatan yang berbeda, mulai dari motivasi untuk meraih kesuksesan, penguatan disiplin mental, penerapan prinsip-prinsip filsafat Stoikisme, hingga pembentukan kebiasaan positif melalui sistem yang terstruktur dan berkelanjutan.

Proses internalisasi nilai disiplin dalam video-video tersebut berlangsung melalui tiga tahapan utama, yaitu pemahaman, penghayatan, dan pengamalan. Tahap pemahaman dilakukan dengan memberikan pengetahuan mengenai pentingnya disiplin, tahap penghayatan diwujudkan melalui penyampaian pesan yang persuasif dan inspiratif, sedangkan tahap pengamalan didorong melalui berbagai contoh konkret yang dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari. Kehadiran ilustrasi nyata dan pengalaman praktis membuat nilai-nilai yang disampaikan lebih mudah dipahami dan diterapkan oleh penonton.

Meskipun memiliki fokus pembahasan yang berbeda, seluruh video menunjukkan bahwa disiplin merupakan faktor penting dalam mencapai tujuan hidup, meningkatkan kualitas diri, serta membentuk karakter yang produktif dan

⁹ Stoikologi10, "Kunci Hidup Disiplin Saat Kamu Konsisten, Hidup Mulai berubah | Filsafat Stoikisme," *Youtube*, 2025, https://youtu.be/Zj1ZI_obzMs?si=LhZ2snbb5_5pWOD3.

¹⁰ *Ibid.*

¹¹ Modmedia, "Tips Disiplin Membangun Kebiasaan! Maudy Ayunda's Booklist," *Youtube*, 2022, <https://youtu.be/uqGf4PWDOUw?si=uSC-ku70bZ52TUbK>.

¹² *Ibid.*

bertanggung jawab. Oleh karena itu, YouTube dapat dimanfaatkan sebagai media edukatif yang efektif dalam mendukung pendidikan karakter, khususnya bagi generasi muda yang hidup dan berkembang di era digital.

DAFTAR PUSTAKA

- Derajat Celcius. “Disiplin adalah Kunci Sukses.” *Youtube*, 2021. https://youtu.be/XN38P_N1WMA?si=8HhV4geNrpoMx7g1.
- Hanifa, A. A., dan Dkk. “Nilai Pendidikan Karakter dalam Iklan Layanan Masyarakat di YouTube.” *Jurnal Pendekar: Pendidikan Berkarakter.*, 2023.
- IM_PROVE. “Mental Disiplin: Kunci Sukses yang Jarang Dibahas.” *Youtube*, 2025. https://youtu.be/Zj1ZI_obzMs.
- Modmedia. “Tips Disiplin Membangun Kebiasaan! Maudy Ayunda’s Booklist.” *Youtube*, 2022. <https://youtu.be/uqGf4PWDOUw?si=uSC-ku70bZ52TUbK>.
- Mustika, T. K. “Strategi Internalisasi Nilai Disiplin dan Tanggung Jawab Melalui Metode Diskusi Online Berbantuan E-Modul Lembaga Sosial.” *Jurnal Dialektika Pendidikan IPS*, 2021.
- Oktopera, R., dan Rube’i. M. A. “Internalisasi Nilai-Nilai Karakter Disiplin Siswa Melalui Kegiatan Ekstrakurikuler Pramuka.” *Jurnal Pendidikan Kewarganegaraan.*, 2021.
- Prasetyo, A. S. “Internalisasi Nilai di Zi Gui: Pendidikan Karakter Melalui Disiplin Positif dalam Proses Pembelajaran.” *Jurnal Keguruan dan Ilmu Pendidikan*, 2023.
- Stoikologi10. “Kunci Hidup Disiplin Saat Kamu Konsisten, Hidup Mulai berubah | Filsafat Stoikisme.” *Youtube*, 2025. https://youtu.be/Zj1ZI_obzMs?si=LhZ2snbb5_5pWOD3.